

## DAFTAR TABEL

		Hlm
Tabel 2.1	Kadar Normal Lemak Darah	13
Tabel 2.2	Daftar Makanan Hewani Sehat Untuk Penderita Kolestrol	28
Tabel 4.1	Umur Respondent	56
Tabel 4.2	Jenis Kelamin	56
Tabel 4.3	Asupan Lemak	57
Tabel 4.4	Asupan Karbohidrat	57
Tabel 4.5	Kebiasaan Senam	58
Tabel 4.6	Kolestrol	58
Tabel 4.7	LDL	59
Tabel 4.8	HDL	59
Tabel 4.9	Trigliserida	59
Tabel 4.10	Hubungan Asupan Lemak dengan Kolestrol	60
Tabel 4.11	Hubungan Asupan Lemak dengan LDL	61
Tabel 4.12	Hubungan Asupan Lemak dengan HDL	61
Tabel 4.13	Hubungan Asupan Lemak dengan Trigliserida	62
Tabel 4.14	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kolestrol	63
Tabel 4.15	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan LDL	63
Tabel 4.16	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan HDL	64
Tabel 4.17	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Trigliserida	64